



**Viktor Frankl, fundador de la Logoterapia**

La logoterapia considera al paciente en toda su humanidad. "Yo me dirijo al centro del ser del paciente. Y éste es un ser en busca de sentido, un ser que se trasciende a sí mismo, un ser capaz de actuar por amor a los otros... ¡Sabe!, cada ser humano es único; puede perder o reprimir esto, pero originalmente es un ser lanzado a sentidos que realizar o personas a las que amar".

El sentido no es la causa de la salud sino el motivo para tenerla. Quiénes entienden que la salud se preserva o se consigue a través de la lucha contra la enfermedad, más que ser sanos quieren no estar enfermos (entendiendo por enfermedad el daño, la falta), y al buscar esa utopía corren el riesgo de perder la vida en su afán de evitar las enfermedades y la muerte.

El I Ching, libro sapiencial chino dice: "la mejor manera de combatir el mal es un enérgico progreso en el sentido del bien" (G. Acevedo, 1996).

La capacidad de buscar un sentido, a pesar de las dificultades, saber que hay algo valioso en la vida, es capaz de dar coherencia y orientación a ésta.



## **1<sup>ras</sup> Jornadas de Logoterapia en Cantabria 5 y 6 de febrero de 2010**

**Centro de Acción Social y Cultural  
(CASYC) de Caja Cantabria  
c/Tantín 25, Santander  
entrada libre**

Organizan:



- Asociación Española de Logoterapia
- Grupo de Logoterapia de Cantabria

Colabora: **obrasocial**   
CAJA CANTABRIA

## PROGRAMA

### Viernes 5 de febrero

19:00 - 19:15. Presentación de la Jornadas

19:15 - 21:00. **Vivir con sentido**

**M<sup>a</sup>. Ángeles Noblejas**

*"No deberíamos buscar un sentido abstracto a la vida, pues cada uno tiene en ella su propia misión que cumplir; cada uno debe llevar a cabo un cometido concreto".*

*"Tenemos que aprender por nosotros mismos que en realidad no importa que no esperemos nada de la vida, sino si la vida -o alguien- espera algo de nosotros. (V. Frankl)*

### Sábado 6 de febrero

10:00 - 11:45. **El modo humano de enfermar**

**Gerónimo Acevedo**

*"El ser humano necesita siempre ser atendido, tratado y curado (cuidado) como un 'él', y en la investigación de su enfermar no se puede ni se debe olvidar esa totalidad, ese ser integrado que caracteriza al hombre"*

*"La salud es la capacidad de poder caer enfermo y defenderse, en tanto que la enfermedad, por el contrario es la reducción del poder de superar las dificultades". (G. Acevedo)*

11:45 - 12:15. Descanso

12:15 - 13:45. **Logoterapia aplicada en las toxicomanías**

**Javier Aranguren**

*"No hay vacío más grande ni carencia de sentido más fuerte como el que otorga la adicción, ni adicción más arraigada como la que genera el vacío existencial. La pérdida de sentido y significado de la propia existencia sólo se puede explicar de una sola forma: la voluntad de sentido está frustrada; por ello la vida, los pensamientos y las acciones giran en torno a la voluntad de placer y a la voluntad de poder". (E. Martínez)*

13:45. Despedida

## PONENTES

**M<sup>a</sup>. Ángeles Noblejas**, doctora en Pedagogía, orientadora de la Consejería de Educación (Comunidad de Madrid), psicoterapeuta de la FEAP y miembro fundador y vicepresidenta de la AESLO.

**Gerónimo Acevedo**, doctor en Medicina. Fundador del Centro de Estudios "Viktor E. Frankl" en Buenos Aires. Ha recibido el "Grand Award of the City of Vienna Viktor Frankl Foundation".

**Javier Aranguren**, psicólogo, miembro de AESLO, terapeuta de Proyecto Hombre - Guipúzcoa.

### AESLO

#### Asociación Española de Logoterapia



Fines:

- Investigación y aplicación de la Logoterapia.
- Servir como foro de encuentro de los profesionales dedicados a las ciencias del hombre (psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, médicos, enfermeras, maestros...).
- Información y asesoramiento.
- Formación sistemática en Logoterapia.

#### Madrid

c/ Chantada 2, 1º 1  
28029 - Madrid  
[www.logoterapia.net](http://www.logoterapia.net)

#### Cantabria

[chema\\_gomez@ono.com](mailto:chema_gomez@ono.com)  
616 817 473